



# **PROPOSTA FORMATIVA SOFT**



# Gestione del tempo: più risultati, meno stress

*“Non si tratta di lavorare di più, ma di lavorare meglio.*

*Gestire il tempo significa scegliere consapevolmente dove investire le proprie energie, per aumentare la produttività e vivere con più equilibrio e serenità.”*



## Ti riconosci in queste situazioni?

- Arrivi a fine settimana con la sensazione di aver “fatto tanto”, ma di non aver davvero avanzato verso i tuoi obiettivi?
- Inizi la giornata senza un piano preciso e finisci per reagire alle urgenze del momento?
- Passi ore in riunioni o telefonate senza risultati chiari e condivisi?
- Dici “sì” a troppe richieste, senza valutare l’impatto sul tuo tempo e sul tuo benessere?



## L’obiettivo del percorso

Un’esperienza pratica e interattiva per imparare a gestire meglio il tuo tempo, definire priorità efficaci e ridurre le distrazioni. Ti daremo metodo e strumenti per definire obiettivi chiari e realistici, per raggiungere i tuoi risultati, per migliorare la qualità del tuo lavoro e alleggerire il carico di stress quotidiano.



## Cosa imparerai?

- Riconoscere le attività a maggior valore aggiunto e decidere consapevolmente dove investire il tuo tempo.
- Utilizzare strumenti e tecniche di pianificazione per organizzare il lavoro in modo più efficiente.
- Definire obiettivi chiari, realistici e misurabili.
- Comunicare e collaborare con gli altri per allineare obiettivi e priorità comuni.



# Comunicare per Connettere

*“Le parole costruiscono ponti o alzano muri.”*

*Comunicare in modo chiaro, empatico e consapevole significa creare connessioni autentiche, migliorare la collaborazione e costruire fiducia reciproca.*



## Ti riconosci in queste situazioni?

- I reparti in azienda si scambiano informazioni parziali, con il rischio di duplicare attività o perdere tempo?
- Si tende ad “ascoltare per rispondere” invece che per comprendere davvero il punto di vista dell’altro?
- Le comunicazioni interne risultano generiche o ambigue, generando incomprensioni?
- I conflitti vengono affrontati in ottica “io ho ragione / tu hai torto”, invece che con spirito di collaborazione?
- Alcuni reparti lavorano “a compartimenti stagni”, senza un reale flusso di informazioni e fiducia reciproca?
- Si cercano colpevoli invece di costruire insieme soluzioni?



## L’obiettivo del percorso

Un’esperienza formativa che integra teoria, modelli comunicativi e attività esperienziali, per sviluppare competenze di comunicazione efficace e relazionale.

L’obiettivo è trasformare la comunicazione in uno strumento di connessione e collaborazione, capace di migliorare il clima di lavoro e la produttività dei team.



## Cosa imparerai?

- Comunicazione chiara e diretta: come esprimere idee, bisogni e messaggi con efficacia e rispetto.
- Ascolto attivo ed empatico: strumenti per comprendere davvero l’altro e migliorare la qualità delle relazioni.
- Negoziazione relazionale: strategie per gestire divergenze e creare valore reciproco.
- Gestione delle emozioni e dei conflitti: mantenere equilibrio e trasformare le tensioni in opportunità di crescita.



# Da Manager a Leader: Guidare Persone, Creare Valore

*“Essere leader non significa solo gestire processi, ma saper ispirare le persone, valorizzare i talenti e trasformare il lavoro di squadra in risultati concreti.”*

Un percorso formativo per sviluppare una leadership consapevole, autentica e orientata alla crescita delle persone e dei processi. Attraverso esperienze pratiche, modelli manageriali e riflessioni guidate, imparerai a gestire con maggiore equilibrio le sfide quotidiane della leadership.



## Ti riconosci in queste situazioni?

- Ti trovi spesso a dover mediare tra le richieste della direzione e le esigenze del team?
- Ti chiedono di gestire persone, ma nessuno ti ha mai spiegato davvero come farlo?
- Hai la sensazione di dover “fare tutto tu”, perché quando deleghi il risultato non è mai come ti aspetti?
- Dai feedback solo quando qualcosa non va ma ti dimentichi di dare riconoscimenti positivi?
- Ti concentri sulle urgenze e fatichi a trovare spazio per lo sviluppo dei tuoi collaboratori?



## L'obiettivo del percorso

Accompagnarti a costruire una nuova leadership che ti permetta di staccarti dalla gestione operativa delle attività per dedicarti a processi strategici e di sviluppo a maggior valore aggiunto. Diventare leader significa saper ispirare, ascoltare, valorizzare il potenziale e costruire fiducia.



## Cosa imparerai?

- Consapevolezza di ruolo: comprendere cosa significa essere leader oggi e quale impatto ha il proprio stile di guida.
- La delega come leva di responsabilizzazione e crescita.
- Il feedback come strumento di sviluppo continuo.
- Tecniche e strumenti per sviluppare competenze e potenziale dei collaboratori.
- Valutazione delle performance e gestione della crescita dei collaboratori.



# Team Work: Trasformare la Diversità in Performance

*“Il successo di un team nasce quando sappiamo riconoscere e valorizzare il talento, il carattere e le competenze di ogni singola persona.”*

Un percorso esperienziale e di facilitazione dedicato ai team che desiderano migliorare la collaborazione, valorizzare la diversità e potenziare le performance collettive. Attraverso attività pratiche, riflessioni guidate e strumenti concreti, il gruppo imparerà a costruire fiducia, comunicare in modo efficace e trasformare le differenze in valore condiviso.



## Ti riconosci in queste situazioni?

- Nel tuo team ci sono persone competenti ma poco valorizzate?
- La comunicazione spesso genera incomprensioni più che chiarezza?
- Non si dedica tempo a celebrare i successi del gruppo?
- I conflitti vengono evitati o gestiti con difficoltà, rallentando i risultati?
- Cosa cambierebbe se ogni persona potesse contribuire con ciò che sa fare meglio, in un clima di fiducia e rispetto reciproco?



## L'obiettivo del percorso

Favorire la crescita del gruppo da insieme di individui a team coeso, dove le diversità diventano leve di apprendimento, innovazione e performance sostenibile. Lavoreremo su comunicazione, fiducia e responsabilità condivisa per creare una squadra allineata, motivata e capace di raggiungere risultati comuni.



## Cosa imparerai?

- Da gruppo a team: definire ruoli e responsabilità in modo chiaro e condiviso.
- Valorizzare la diversità: riconoscere competenze, caratteristiche e attitudini di ciascuno per creare valore collettivo.
- Strutturare il lavoro di squadra: come rendere riunioni, comunicazioni e task efficaci e orientati all'obiettivo.
- Costruire fiducia e responsabilità condivisa: sviluppare senso di appartenenza e collaborazione autentica.